



Communication Trekking Club Cheminots NPdC

Informations sur le Levanna Occidentale (Levanna Ouest) :

- **Altitude** : 3 593 mètres.
- **Massif** : Alpes grées (dans le groupe de la Levanna).
- **Localisation** : À la frontière entre la France (Savoie) et l'Italie (Piémont), près de la commune de **Bonneval-sur-Arc** côté français et de **Usseglio** côté italien.
- **Accès** : Le sommet est accessible depuis la France (via Modane ou Bonneval-sur-Arc) ou depuis l'Italie. L'ascension est réservée à des randonneurs expérimentés ou alpinistes, car elle nécessite une bonne condition physique et du matériel adapté (crampons, piolets, etc.).
- **Voisins** : Le Levanna Occidentale fait partie d'un groupe de trois sommets appelés **Les Levanna** :
 - **Levanna Centrale** (3 619 m), le plus haut des trois.
 - **Levanna Orientale** (3 555 m).

Ascension du Levanna Occidentale :

- **Difficulté** : L'ascension est classée en **D (Difficile)** en alpinisme. Elle nécessite de traverser des glaciers et des névés, ainsi que des passages rocheux.
- **Itinéraire classique** : L'itinéraire le plus courant part du **refuge du Carro** (2 730 m) côté français ou du **rifugio Città di Cirié** (2 610 m) côté italien. L'ascension prend environ 4 à 6 heures depuis le refuge.
- **Période recommandée** : L'été (juillet à septembre) est la meilleure période pour gravir le Levanna Occidentale, lorsque les conditions météorologiques sont plus stables et les glaciers moins crevassés.

Points d'intérêt :

- **Vues panoramiques** : Depuis le sommet, on peut admirer un panorama exceptionnel sur les Alpes, notamment le **Mont Blanc**, la **Vanoise**, et les sommets italiens comme le **Grand Paradis**.
- **Environnement** : La région est sauvage et préservée, avec une faune et une flore alpines riches (bouquetins, chamois, marmottes, etc.).

Si vous prévoyez de gravir ce sommet ou de visiter la région, assurez-vous de bien vous équiper et de consulter les conditions météorologiques et nivologiques avant de partir. 😊.