



# **Livre d'Or du Trekking Club Cheminots NPdC**



Si vous désirez inscrire un petit quelque chose sur notre livre d'or, envoyez votre texte à [trekkingclubcheminots@gmail.com](mailto:trekkingclubcheminots@gmail.com) , il sera intégralement retranscrit sur cette page.

Merci.



RDA2012

Superbe RDA 2012, c'est toujours un grand plaisir de partager ces beaux moments et ces magnifiques paysages tous ensemble. C'est du pur bonheur !!! Vivement la prochaine. Bravo à tous les organisateurs et merci pour cette belle aventure à tous les randonneurs.

A bientôt pour de nouvelles aventures

Bruno Dauchy

\*\*\*\*\*

Salut à tous, j'ai examiné l'itinéraire du journal de Françoise.

Je pensais qu'on avait tout vu en juin avec la neige et les dangers qu'elle représente en montagne, toutefois les amis du mois d'août n'ont pas rigolé non plus avec la pluie et les orages.

" Mais qui a-t-il de plus beau qu'un chemin! c'est le symbole d'une vie active et variée" (G.SAND)

Mais enfin ce que je retiendrai c'est qu'encore cette année, j'ai passé un sacré bon moment, nos escapades avec notre excellent club de trekkeurs ne peuvent que rester à vie dans ma mémoire. Ça ne s'oublie pas ça!!

" Chaque jour le soleil effleure les paysages, le temps ne ravive que les souvenirs" ( Bernard.Leeuwerck)

Maintenant que j'ai terminé mes petites proses pour vous dire ma satisfaction d'avoir une nouvelle fois effectué ce périple de neufs jours formidables, malgré le temps.

Je dis encore merci à tous du CA et à notre expert Président qui sans eux je ne serais pas là pour écrire ce message et vous saluer mes amis.

RDA 2012 Superbe comme les autres années. BL

\*\*\*\*\*

Bonjour à toutes et tous !

Déjà 12 jours que la RDA s'est achevée, les courbatures sont oubliées et l'on décompte déjà le temps en attendant le prochain départ...

Félicitation à toute l'équipe qui a préparé cette randonnée. Encore une fois une organisation sans faille, dans les moindres détails.

Seuls les impondérables sont venus pimenter le parcours : douche froide, ou pas de douche ! orage, neige et brouillard... Et heureusement, sinon, où serait l'aventure ?

En tout cas, que de bons souvenirs !!. Des témoignages photos ne vont pas tarder à suivre.  
Merci encore et à bientôt.

Amitiés  
Eric BRILLARD

\*\*\*\*\*

Pour notre 1er trek nous avons passé un séjour formidable, très bonne ambiance, des paysages superbes  
Merci à vous tous et à la prochaine.

Françoise + Claude

\*\*\*\*\*

Encore une belle expédition malgré une météo « moyenne » sur la fin !

Même si nous n'avons pas pu profiter pleinement des superbes paysages des glaciers de la Vanoise, ça reste une sacrée bonne aventure dans une super ambiance .

Encore bravo et merci aux organisateurs et vivement la suite ... Jean - Marc

\*\*\*\*\*

Un grand merci à Toof et Aurélie pour leur implication dans cette RDA 2012 - 2ème étape de la traversée des Alpes.

Amitiés à Tous - MF

\*\*\*\*\*

Merci Toof pour cette RDA (et toute l'équipe du bureau)

Ce qui m'a le plus ému... Le silence, la grandeur de la nature, la fragilité et la beauté des edelweiss, les bouquetins et la malice des marmottes, c'était magnifique doux et calme... l'orage qui éclate, la grêle et la neige qui se sont aussi invité à cette randonnée pour nous rappeler la fragilité de nos vies et la force des éléments, l'homme n'est pas aussi puissant qu'il veut bien croire...

Laurent W.

\*\*\*\*\*

bj, Toof Voici un petit message pour le livre d'or tout petit.... à mercredi Berbif.

-2ème étape de la grande traversée des alpes c'est bientôt encore quelques jours et c'est parti!! l'année dernière parti d'Evian jusque Chamonix par les hauts sommets des bauges pour atterrir sur le massif du mont blanc en passant par les aiguilles rouges et le Brévent entre autre!  
Cette année la chaîne du mont blanc en partie et on enquillote sur les hauts sommets de la Vanoise, ça va être du...r

car le temps et beaucoup de neige sur l'itinéraire, mais cela ne va pas Nous arrêter, moi je vais prendre des crampons!! des petits bien sûr!!

La grande traversée des alpes c'est le GR5 du nord au sud en passant par des cols et des sommets vertigineux d'Evian à Nice c'est 600km et entre 6000 et 8000m de dénivelé positif et négatif à la louche, ouff c'est déjà dur à dire!! je vous dirait exactement quand j'aurais terminé. Voilà c'est tout j'affûte mes chaussures et prépare mon sac et comme me l'a conseillé le président TOOF, je prend du chaud cette année!! Enfin hâte de vous retrouver tous mes potes (ees) de cordées et pour ce de aout! je vous emporte dans mon cœur comme vous le feriez sûrement à votre tour, vous connaissant (aout)!! Enfin que dire encore que vive cette asso qui mérite tout notre respect et qui sans elle! je ne serais pas entrain de vous écrire.

MERCI pour l'excellent travail et accompagnement de tous les membres du conseil d'administration de celle-ci,  
Amitié BL

\*\*\*\*\*

Attention dans ce que vous allez lire ci dessous tout est aléatoire car les distances, les dénivellés et les temps seront peut être tout autres au fur et à mesure de l'aventure, mais ce qui est vrai c'est que l'on va passer un sacré bon moment Bernard.

1er jour:

Itinéraire: Les Houches - Refuge de la Vy.  
15,3 km+ 1125 m- 944 m 6h15

2ème jour:

Itinéraire: Refuge de la Vy - Refuge de la Croix du Bonhomme. 12,3 km+ 1381 m- 110 m 5h14

3ème jour:

Itinéraire: Refuge de la Croix du Bonhomme - Refuge du Pisset . 15,5 km + 1283 m -1221 m 7h09

4ème jour:

Itinéraire: Refuge du Pisset - Chalet Refuge de Rosuel.  
25 km + 1043 m - 1976 m 8h38

5ème jour:

Itinéraire: Chalet Refuge de Rosuel - Refuge du Palet.  
9,2 km + 1064 m - 53 m 4h08

6ème jour:

Itinéraire: Refuge du Palet - Refuge de la Liesse.  
12,8 km + 790 m - 898 m 5h01

7ème jour:

Itinéraire: Refuge de la Liesse - Refuge de l'Arpon.  
16 km + 842 m - 994 m 5h19

8ème jour:

Itinéraire: Refuge de l'Arpon - Refuge de la Fournache.  
15 km + 1133 m - 1081 m 6h08

9ème jour:

Itinéraire: Refuge de la Fournache - Modane.

Dénivelé négatif de 1300m et c'est fini!! Pour cette année.....

Amitié BL

\*\*\*\*\*

Encore une RDA qui se termine, hélas !

Je voudrais remercier vivement notre Président TOOF, Aurélie, Amandine, Dominique Magras et tous les membres du Conseil d'Administration pour leurs implication et dévouement.

N'oublions pas que tout repose sur l'investissement d'un petit groupe de personnes qui agissent bénévolement pour que nous puissions tous participer à chaque RDA.

Je n'oublie pas non plus de remercier notre CER.

2011 : première partie d'un long cheminement (traversée des Alpes) ourlée de quelques difficultés, mais oh combien magnifique.

Merci à tous mes ami(e)s trekkeurs pour leur amitié et l'excellente ambiance et je souhaite de tout coeur pouvoir continuer cette grande traversée avec vous tous et les années à venir.

PS : Un gros "PETOU" en langage correct "bisou" et bravo à Michel WARTELE qui a continué la RDA avec courage malgré son problème au genou.

Chaleureuse amitié de MARIE-FRANCE.

\*\*\*\*\*

Bonjour à tous, les Trekkeurs !

Aujourd'hui c'est la "rentree" ... Dur Dur... Comme cela été bon, Merci à tous ceux qui ont œuvrés pour que cette RDA ai lieu !!!

Cela restera un grand moment !!! Merci, Merci à tous de ces moments de partage simple !

Laurent W.

\*\*\*\*\*

Bonjour à tous les Amis Trekkeurs,

Cette première semaine passée sur les sentiers du GR5 "de Saint Gingolph à Chamonix" en compagnie de 17 personnages tous différents(es) mais oh combien sympathiques, fut une nouvelle fois une merveilleuse aventure, tant sur le plan humain que sportif avec des paysages qui resteront gravés à tout jamais dans nos mémoires.

Je sais aussi que l'organisation d'une telle activité doit fournir quelques nuits blanches à ceux qui la préparent, c'est pour cela que je tiens à les remercier du fond du cœur sans les nommer, mais ils se reconnaitront avec une pensée particulière à Toof sans qui rien n'existerait.

Au sujet de Marie-France, je dirais simplement "RESPECT". Bon courage à tous et à l'année prochaine. PS: une petite chanson à l'intention de Mimi.

(Garçons de la montagne j'y retourne en chantant, la fatigue me gagne mais mon cœur est content).

Guy F.

\*\*\*\*\*

Salut ter tous,

- Une organisation au poil,
- Une ambiance extra,
- Une météo à la hauteur,
- Des paysages grandioses, - Des repas top,

- ...

Merci et à bientôt ! Jean Marc.

\*\*\*\*\*

Salut à tous.

Des retours dans des trains différents, un détour par le relais H et l'annonce de l'arrivée imminente des trains ne m'ont pas permis de saluer tout le monde. A tout ceux que je n'ai pas dit au revoir , Milles excuses.  
Mais l'essentiel est préservé car j'ai passé un super trek en votre compagnie avec en plus l'invitation de Mr météo à notre rando.

En espérant vous revoir bientôt. JP

\*\*\*\*\*

Bonsoir a tous,

Pffff, demain le boulot !!!!

Ma tête est encore remplie de plein de belles images de cette superbe randonnée !!! (de la bière, de la bière, de la bière et aussi un petit genepi !! )

ça fait du bien ..... une semaine sans TV et sans problème économique de l'Europe ni DSK, que des beaux paysages avec un très beau temps et une excellente équipe de randonneur ....

grâce a cette rando j'ai pu connaître le plaisir de tremper mes fesses dans un torrent avec d'autres amis ;-)

Encore merci a tous et j'espere a très bientôt !! SNCFMent

Dom

\*\*\*\*\*

RDA 2012 GRANDE TRAVERSEE DES ALPES SAISON 1

: BON Maintenant que le 2ème groupe de trekkeurs et Trekkeuses sont bien rentrés, il n'est plus question de garder le secret, des bons moments que j'ai passé une nouvelle fois en compagnie de mes Amis (ies) du club. et même si je n'ai pu être cette année en compagnie de mes Amis (ies) aoutiens.

J'ai bien pensé à eux et aux bons moments qu'ils ont pu passer, sur ces hauts sommets "Vertige", loin de notre monde de brut, dans ces refuges sommaires "très très sommaires" mais oh combien sympathique.

VRAIMENT UN EXCELLENT MOMENT COMME A CHAQUE FOIS.

Une foutue bonne idée que cette Grande Traversée des ALPES longue traversée car 600KM, "quand même" comme disait "Bourvil"!, à l'image de notre club et de son bureau!

Bravo à tous et merci pour cette excellente aventure que je n'oublierai jamais!! Encore des images pleins la tête.  
Et comme tout bon feuilleton, Vivement la saison 2!

Bernard Leeuw.

\*\*\*\*\*

A propos de la Rando Raquette saison 2011

" Encore une sacrée belle belle belle comme le jour, de rando entre Ami (ies) avec cette sortie Raquette, super bien organisée!

Sauf le temps du deuxième jour ou mes lunettes ont gelées et in find affaire classée par cassée. Mais bon encore un super souvenir avec le fameux anniversaire à Weilshsss , d'ailleurs on devrait partir à chaque fois que c'est son aniv'.

Mais toutefois quand on regarde bien les photos sur le site l'avant dernière photo, cela aurait pu être le mien aussi, y en a un qui va être jaloux!!

Encore merci à tous pour ce bon et super moment de convivialité de passé entre nous tout lahaut dans les montagnes et loin de ce monde de brut.

Vive la Rando et Vive le Treeking Club,

Merci à tous les membres de la commission pour leur super organisation, et au Président parce qu'il en faut un.

A très bientôt pour de nouvelles aventures. .

B.L

\*\*\*\*\*

Salut les amis

d'abord comme tout le monde un grand merci à Toof et à Domy pour leur travail superbe de préparation et d'organisation des treks (depuis maintenant quelques années) .

Cette année ce fut encore excellent

Pour moi déjà, de réussir ce trek sans problème physique après 2 années difficiles et ensuite de pouvoir découvrir la CORSE avec ses superbes paysages.

Et bien sur d'avoir rencontré de nouveaux trekkeurs (la famille s'agrandit) avec qui j'ai passé une très bonne semaine et encore de bons moments de rigolade.

Félicitation et gros bisous à Aurélie pour son compte rendu.

vivement le prochain trek .....

Gilbert

\*\*\*\*\*

Encore une merveilleuse randonnée cette année ! Avec d'innombrables souvenirs. Nouvelles connaissances, nouveaux visages, nouvelles amitiés !... Ambiance super sympa qui fait chaud au cœur !

Nouvelles difficultés aussi, mais c'est le jeu, il n'y a pas de facilité à vaincre la montagne corse si jolie à mes yeux puisque j'ai essayé de l'appriivoiser huit années de suite. J'espère pourvoir gravir à l'avenir le mont Cinto resté pour moi invaincu ! je ferai appel à nos supers guides s'il le faut, et j'en profite au passage pour les remercier, ils m'ont laissé de merveilleux souvenirs !

Un grand Merci à Toof notre président et Dominique notre trésorier - pour leur dévouement sans faille et je sais que leur tâche n'est pas facile.



Merci à toutes et tous d'avoir une fois encore ensoleillé cette super randonnée 2010 et au plaisir de vous revoir sur d'autres sentiers dans un avenir que j'espère proche !

Merci à Aurélie d'avoir si bien retranscrit ce que nous avons tous ressenti ! Un gros bisou d'amitié d'une trekkeuse et au plaisir de vous revoir.

Marie-France

\*\*\*\*\*

Message qui sera peut être cencurés par notre président du club de trekk bien sur!

Je cite:" J'espère que l'on va pouvoir s'enquiller El Grandé Grazzia" (en Italien), dixit en français "Le grand Grazza".

S'il faut on lui achètera une rotule en plastique! Mais apparemment son genou va mieux et c'est tant mieux!

A notre guide!

Notre guide sera grand et notre guide sera bon!

Voilà mes amis du treekking club, on tourne la page corsaire, même si c'était super et RDV à l'assaut des grands espaces Alpins!

El queyras, ça va et' dur! m'enfin ça va et ben!

Encore un grand bravo pour le courage de nos trois trekkeuses sur les pentes de corse! Et un grand merci aux organisateurs TOOFY, DOMMY et tertous du bureau

Ils se sont bien débrouillé pour le coup!

Votre Ami BLEEUW

\*\*\*\*\*

Pour une première expérience dans le monde du trekking, j'en sors ravi.

Tout au long de la semaine un défilé de magnifiques paysages passant de la mer à la montagne et de belles rencontres humaines.

La Corse n'a pas usurpé son nom "d'île de beauté".

Merci à toutes et à tous et au plaisir de vous revoir pour de nouvelles aventures à l'assaut des cimes.

Thierry.

\*\*\*\*\*

Si je dois exprimer mon émotion au cours de ce séjour, je le formulerai par un mot "beauté" ne dit-on pas île de beauté !

Pour la beauté des paysages

Mais aussi la beauté d'une émotion humaine, dont la force était "chaleur et sympathie"

Bertrand

\*\*\*\*\*

BRAVO, à tous pour cette superbe aventure, nouvelle rencontre très sympa, toujours une ambiance chaleureuse. Bref une semaine pour partager de bons moments tous ensemble et découvrir de beaux paysages, de bons repas. Merci à Toof et Domi à tous les trekkeurs, trekkeuses rendez-vous pour un nouveau trekking très vite.



A bientôt

Bruno Dauchy

\*\*\*\*\*

Salut à toutes et à tous

Le premier trek de ma vie, c'est super, l'ambiance, les soirées, les rencontres, les efforts que l'on fournit tous ensemble et la solidarité du groupe  
merci pour toute l'organisation, une expérience à revivre absolument.  
Merci à Christophe Doumé et à tous les autres

Éric

Et n'oubliez jamais que nos guides sont grands et nos guides sont bons

\*\*\*\*\*

Pour une première sortie avec le trekking club je ne regrette rien car cela fut vraiment une superbe expérience humaine.  
Je profite aussi pour féliciter Christophe (Toof) et Dominique (M) et l'ensemble du bureau de l'association qui font un excellent travail.  
Je félicite aussi l'ensemble des trekkeurs car franchement l'ambiance était super sympa.  
j'ai vécu une semaine super, un dépaysement total, le pied.  
Philippe DUHEZ

\*\*\*\*\*

MERCI pour cette organisation et cette très bonne semaine en groupe;  
pleins de souvenirs avec cette bande de joyeux compagnons: solidarité, convivialité et découverte de cette région dans de magnifique site.

RENDA jean-marie

\*\*\*\*\*

rda2010 :

Bonjour à tous, d'abord un Grand bravo à Christophe, Dominique et l'ensemble du bureau de l'association qui font un excellent travail en collaboration avec le CER, encore un grand merci pour cette fabuleuse ascension dans les hautes Alpes en 2009.

Heureux de vous retrouver tous pour cette nouvelle aventure en Corse, ainsi que les petits et petites nouvelles trekkeurs/trekkeuses!

Attention cette année pas de cascade au programme! et je n'oublie pas de prendre l'appareil du paparazi. A Bientôt donc pour cette nouvelle aventure 2010! avec certainement des vues superbes et un effort convivial, à l'image de

notre président

Le président: "du trekking club bien sur"!

Bernard LEEUW

\*\*\*\*\*

rda2009 :

J'ai eu le privilège comme les années précédentes de pouvoir participer au TREK 2009.

Tout d'abord, bienvenue aux nouveaux trekkeurs tous aussi sympa les uns que les autres ! J'ai été ravie d'être en leur compagnie, comme de celle des anciens d'ailleurs !

Excellente ambiance (Tous de bonne humeur et humour), excellente organisation (chapeau TOOF et DOMINIQUE M.), comme toujours. Paysage magnifique, avec parfois quelques difficultés à surmonter (NEVES VERTICAUX ET HORIZONTALS) agrémentées de chutes pour certains mais sans danger !

J'espère être en mesure de renouveler l'expérience en 2010, et au plaisir de vous revoir tous en excellente forme !

Merci pour les petits mots gentils à mon encontre ! AMITIES SPORTIVES - M. France

\*\*\*\*\*

rda2009 :

MERCI A TOUS LES TREKKEURS DE 2009, POUR CETTE SUPERBE AVENTURE HUMAINE, SPORTIVE, DANS UNE MAGNIFIQUE REGION.

BELLES RENCONTRES AVEC DAME NATURE, DAME SNCF JE NOMME MARIE- FRANCE, AINSI QUE TOUS LES RANDONNEURS QUI M'ONT PERMIS DE PASSER UNE EXCELLENTE SEMAINE.

RENDEZ-VOUS POUR LA RDA 2010.

A BIENTOT BRUNO DAUCHY

\*\*\*\*\*

rda2009 :

Super souvenir, Superbe ambiance de trekkeur, La vraie nature était au rendez vous et l'organisation impeccable y était aussi! Encore merci, à tous.

For me pour une première c'était tout simplement "For me, For me, For mi dable!". Si l'avenir me le permet je ne manquerai pas pour rien au monde la prochaine

RDA ou qu'elle soit! La Rando c'est le pied!

A bientôt pour de nouvelles aventures Bernard L

\*\*\*\*\*

Pour une première sortie avec le trekking club je ne regrette rien car cela fut vraiment une superbe expérience humaine.

Personnellement j'ai été ravi de faire découvrir à l'ensemble du groupe un endroit merveilleux qu'est le tour des Dents Blanches et ce site superbe du Fer à Cheval que je connais maintenant depuis 38 ans.

Je profite aussi pour féliciter Christophe pour son implication et l'organisation sans faille de ces sorties qui doivent lui donner pas mal de soucis.

Je félicite aussi l'ensemble des trekkeurs car franchement l'ambiance était super sympa et je mettrai une mention spéciale à Marie France pour son courage et sa volonté à marcher sans rechigner surtout étant seule comme femme avec 15 mecs, encore Bravo.

Merci à tous et Arvi GUY

\*\*\*\*\*

rda2008 :

Merci pour le trombinoscope:

Voici donc dévoilée la fameuse équipe qui a vaincu par trois fois le prestigieux col de Coux par tous les temps ( qui aurait d'ailleurs presque pu en faire son camp de base); je ne dirai qu'un mot pour cette performance: Respect.

Amicalement .

Patrice

\*\*\*\*\*

rda2007 :

PAYSAGES DE TOUTE BEAUTE, AMBIANCE SUPER SYMPA (blagues et rires tous les soirs) ET EXCELLENTE ORGANISATION.

ENFIN TOUTES LES CONDITIONS REUNIES POUR UN SUPER TREK ET L'ENVIE D'EN REALISER D'AUTRES.

Marie-France.

\*\*\*\*\*